

## 제 11 장 클럽하우스 연구

---

Research

클럽하우스 연구 프로그램에서 최근 연구된 내용

**Issue Brief: Research Finding From the Program for Clubhouse**

**Research Standards**



## 클럽하우스 연구 프로그램에서 최근 연구된 내용

---

Colleen Mckay

클럽하우스는 정신장애가 있는 사람이 회복되기 위해서는 각 회원이 만족스럽고 생산적인 삶을 살아가기 위해 필요한 것을 지원해줄 수 있는 생기 있고 교양 있는 공동체에 포함되어야 한다고 생각한다. 회원들을 클럽하우스의 모든 활동에 직원과 동등하게 함께 참여한다. 클럽하우스는 직업재활, 지역사회에 기반을 둔 취업장(임시취업, 지지취업, 독립취업), 교육, 주거, 아웃리치, 옹호, 신체건강을 지원하는 서비스, 약물남용 서비스, 여가활동 프로그램을 제공한다.

클럽하우스 모델은 1948년 뉴욕시의 파운틴하우스에서 비롯되었다. 최근, ICCD의 자료에 의하면 27개국 317개 클럽하우스가 운영되고 있다. ICCD 는 스탠다드와 잘 구성된 훈련과정, 인증 과정이 있다. 두 개의 참고문헌<sup>1</sup>를 보면 클럽하우스 모델에 대해 더 잘 알 수 있다.

클럽하우스 연구 프로그램(PCR)은 2000년 클럽하우스의 양적·질적 조사를 위해 설립되었다. 다음의 소제목의 네 가지 영역 취업의 성과, 클럽하우스 비용, 신체건강 활동이 앞으로의 연구는 PCR의 연구원들이 진행할 것이다

### 취업의 성과

다음의 두 연구자료는 취업의 성과에 초점을 둔 것이다.

**첫 번째 연구**(참고문헌 3) 두 개의 모델간의 취업프로그램 비교(EIDP)는 다측면에 대한 조사연구이고, 성인 정신장애인을 위한 취업의 성과에 대한 다른 방법을 평가하기 위해 설계하였다. ICCD 클럽하우스프로그램과 PACT프로그램을 비교 연구 하였다.

PACT 프로그램은 정신장애인 집이나 지역사회에 기반을 둔 서비스 이며, 전문적으로 훈련 받은 직원이 집중적이고, 다학제적인 서비스를 제공한다.

PACT과 클럽하우스의 취업에 대한 성과는 취업의 다양한 측면에서 비교되었다. 분석에는 임시취업과 장애를 가진 사람들을 위해 고안한 취업과 임시적인 취업을 포함한 다른 형태의 취업을 비교하였다. 결과는 다음과 같다.

■ 클럽하우스에서 임시취업 이나 혹은 정기적인 일자리에서 일을 한 사람들은 PACT 프로그램의 임시취업이 아닌 혹은 정기적인 일자리에서 일한 회원들 보다 더 오래 일 자리를 유지했다.

본 저널은 대화샘솟는집에서  
번역하였습니다.

- 클럽하우스의 임시취업이 조사 대상에 포함된 여러 다른 형태의 취업 프로그램 중에서 가장 유지 기간이 길었다.

- 급여는 클럽하우스 임시취업과 정기적인 일이 PACT의 비정기적이거나 정기적인 일 자리 보다 높게 받았다.

**두 번째 연구**(참고문헌4)는 1998년과 2001년 사이에 17개 클럽하우스의 회원들의 취업 성과에 관한 것이다. 이 기간 동안 1,702명이 2,714개의 임시취업, 지지취업 또는 독립취업을 했다. 결과는 다음과 같다.

- 클럽하우스에서 더 오래 활동한 회원은 활동기간 짧은 회원보다 취업 시에 더 오랜기간 동안 더 수입이 좋은 취업장에서 일을 하는 경향이 있었다.

- 자료 5의 연구자료인 메사츄세츠 대학의 연구를 보면 클럽하우스 회원과 PACT에 참여한 회원은 비슷한 정도의 활동 기간을 거친 후 취업을 하였다.

- 이 연구에서 일을 시작하기까지의 기간은(클럽하우스를 이용하기 시작해서 첫 취업을 하기까지) 메사츄세츠 대학의 다른 연구(참고문헌 6), 즉 지지취업에 참여한 사람들이 취업을 하기까지 걸린 기간과 매우 비슷했다.(6.4개월 대 6.5 개월이었다)

**세 번째 취업과 관련된 연구**(참고 문헌7)는 두 번째 연구를 좀 더 확장시킨 것으로 4년 기간동안 임시취업, 지지취업 독립취업 장 3,379곳에서 일한 2,195명의 회원을 연구했다. 결과는 다음과 같다.

- 클럽하우스 회원은 임시취업· 지지취업에서 독립취업으로 이동하거나 모두 이용하였다.

- 같은 유형의 취업을 계속 유지하지 않은 회원들은 지원이 더 많은 취업형태(지지취업이나 독립취업) 쪽으로 이동했다. 이는 유의미한 연구 결과였다.

### 클럽하우스의 비용분석

서비스의 비용에 대한 연구(참고문헌8)에서는 2000년에 ICCD에서 조사한 클럽하우스 조사를 분석한 것으로 12개 나라의 클럽하우스 자료를 분석하였다. 결과는 다음과 같다.

- 개별 클럽하우스의 개인당에 대한 비용은 \$27.12였다.

- 회원 1인에 대한 연간 비용은 \$3.203였다.

각 회원에 대한 비용은 다른 연구결과자료(참고문헌 5,9,10)와 비슷하게 나타났다. 그러나 클럽하우스 모델은 지지취업을 포함한 비교되는 다른 모델에 비해 비용이 적게 지출되는 것으로 나타났다.

## 웰니스 활동 Wellness Activities

마지막 연구 자료는 (참고문헌12) ICCD로부터 인증을 받은 클럽하우스의 신체건강을 위한 운동프로그램의 효과성을 조사한 것이다. 17개의 클럽하우스 회원들이 6주 동안 운동프로그램에 참여하였다. 결과는 다음과 같다.

- 회원의 운동능력과 정신건강에 대한 지각이 의미 있는 정도로 향상되었다.
- 회원들의 신체적 그리고 사회적 기능이 향상되었다고 인식하는 경향이 긍정적이었다.

참가자들은 프로그램에 대해서 만족감을 표했고 집단내에서 다른 참여자들의 (45kg을 감량한 회원을 포함해서) 지지가 계속 참여하는 중요한 계기가 되었다고 했다.

## 앞으로의 연구

지금까지 클럽하우스와 관련된 연구는 제한적이었다. 이러한 연구결과들을 살펴보면, 클럽하우스의 구성요소들은 (취업, 비용효과측면, 건강)긍정적인 결과를 도출해내고 있는 것을 보여주고 있다. 이러한 결과는 클럽하우스 모델의 다른 측면의 효과성을 평가하기 위한 앞으로의 연구에 중요한 길잡이가 된다.

최근 클럽하우스 연구 프로그램에서는 (1)클럽하우스 모델에 대한 증거기반에 대한 조사, (2)클럽하우스 모델에 대한 논리모델 개발, (3)클럽하우스에서 직원과 회원을 교육하는 2주 훈련과 3주 훈련에 대한 비교연구를 하고 있다.

---

Colleen Mckay 은 ICCD 연구 위원이고 미국 메사추세츠 대학 메디컬 스쿨 University of Massachusetts Medical School 연구원이다.

본 저널은 대화샘솟는집에서  
번역하였습니다.